

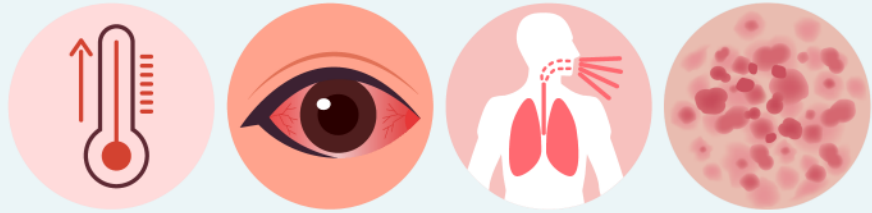
Measles

MORE THAN A RASH

Measles can be dangerous, especially for children.

- About 1 in 4 will be hospitalized
- 1 or 2 of 1000 people with measles will die, even with the best care

Symptoms usually include:



- High fever
- Red, watery eyes
- Runny nose
- Cough
- Rash (starts on the face & spreads)

Measles spreads through the air and can live for up to 2 hours after a person with measles leaves a room

HOW CAN YOU STAY HEALTHY?

- Wash your hands often with soap and water
- Cover your mouth when you cough or sneeze
- Be aware of where measles is going around
- See a medical provider if you've been exposed
- Talk to your medical provider about vaccines



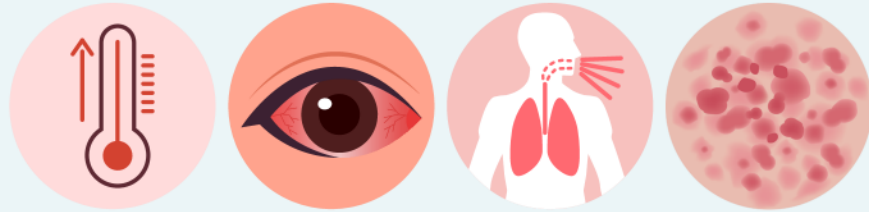
Sarampión

MÁS QUE UNA ERUPCIÓN

El sarampión puede ser peligroso, especialmente para los niños.

- Aproximadamente 1 de cada 4 será hospitalizado
- 1 o 2 de cada 1000 personas con sarampión morirán, incluso con la mejor atención

Los síntomas suelen incluir:



- Fiebre alta
- Ojos rojos y llorosos
- Rinorrea
- Tos
- Erupción (comienza en la cara y se extiende)

El sarampión se propaga por el aire y puede sobrevivir hasta dos horas después de que una persona con sarampión salga de una habitación.

¿Cómo puedes mantenerte saludable?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón
- Cúbrase la boca al toser o estornudar
- Tenga cuidado con los lugares donde se propaga el sarampión
- Consulte a un profesional médico si ha estado expuesto
- Hable con su profesional médico sobre las vacunas

